

## Informacje dla uczestników biegu.

1. Trasa wg. pomiaru ręcznego i GPS liczy 10 000 m. (dokładność do 10m).
2. Trasa jest oznaczona taśmami biało-czerwonymi, punkty skrzyżowane z ruchem poprzecznym zabezpieczają: policja, straż miejska, strażacy.
3. Start do biegu nastąpi na stadionie, na przeciwległej prostej, w kierunku do bramy stadionu.  
Po starcie bieg odbywa się na pętłach poza stadionem,
  - kobiety 3 pętle (na koniec 3 pętli wbiegamy na stadion na metę),
  - mężczyźni 4 pętle (na koniec 4 pętli wbiegamy na stadion na metę).
4. Meta znajduje się na stadionie.  
Po upływie limitu czasu pozostali uczestnicy kończą bieg w bramie stadionu.
5. W odległości ok. 800 m od startu znajduje się utrudnienie w postaci przewężenia (mostek dla ruchu pieszego na rzece Wrześnica).  
W tym punkcie wyprzedzanie nie jest zalecane.
6. Na trasie znajduje się punkt kontrolny (kamera).
7. Nagrody pieniężne będzie można odbierać w sekretariacie zawodów po podpisaniu protokołu z wynikami przez sędziego biegu (zostanie podany komunikat).
8. Pierwsza pomoc: tel. 500 191 040.